

Trail équestre Costa Verde dans le nord sauvage du Portugal

Enfin, nous partons pour le nord du Portugal ! Je suis pleine d'espoir et j'ai hâte de découvrir la nature, les chevaux sauvages - nous verrons bien si nous les voyons vraiment à l'état sauvage - et de nouvelles impressions.

Peu après 6 heures du matin, je prends l'avion pour Porto. Carlos, le guide équestre et propriétaire de l'écurie, vient me chercher personnellement. Pendant le trajet d'une bonne heure, je reçois mes premières impressions du nord du Portugal, que je ne connaissais pas encore : tout est si vert ! Les montagnes se dressent en arrière-plan et, de l'autre côté, on aperçoit régulièrement la mer. L'autoroute nouvellement construite serpente de plus en plus vers le nord jusqu'à ce que nous bifurquions vers les montagnes et traversions de petites localités jusqu'à Arcos de Valdevez. Peu après, nous tournons dans l'entrée d'une maison de campagne typique de style portugais. De belles chambres avec salle de bain et parfois un balcon offrent une vue dégagée sur les montagnes que nous allons préparer. Une piscine et un court de tennis sont également à disposition, mais le plus important : l'étable est juste à côté.



Les chevaux sont dehors, en troupeau, et se plaisent ici. Carlos me les présente un par un, il les connaît tous parfaitement et les répartit en fonction de leurs capacités équestres. J'ai hâte de commencer la randonnée demain. Le dîner est l'occasion de discuter du trail, en dégustant bien sûr de la cuisine portugaise. Elle est délicieuse et comprend toujours plusieurs plats. Dans les prochains jours, je serai déjà fan de

Caldo Verde (une soupe de la région) et surtout du tiramisu portugais ! Un vrai poème.

Aujourd'hui, nous partons enfin : je reçois Negrita, une magnifique jument noire qui me plaît d'emblée. Après avoir traversé le village, nous bifurquons vers les montagnes. Les chevaux au pied sûr les escaladent sans peine et nous emmènent dans un paysage verdoyant et en partie couvert de rochers. Et soudain, ils sont devant nous : tout un troupeau de chevaux sauvages. Ils nous regardent avec scepticisme, surtout l'étalon qui veut protéger son troupeau. Lorsqu'il voit que nous continuons à avancer, il se consacre à son troupeau.

Nous rencontrons encore des cacheños, des vaches en liberté, avant de nous arrêter à midi dans un restaurant rustique pour manger (avant, nous donnons bien sûr à manger aux chevaux). Comme c'est dimanche, d'immenses tables sont dressées pour les habitants de tout le village, qui mangent ici tous ensemble. Les touristes sont rares ici, mais le contact s'établit rapidement grâce à Carlos. Pour la plupart, une randonnée à cheval est inimaginable. Presque tous possèdent au moins un cheval, qui n'est toutefois monté qu'une fois par an au maximum. Après avoir discuté gentiment, nous nous dirigeons vers l'entrée du parc national de Peneda Gerês, où les loups ont élu domicile. Après un arrêt café, nous chevauchons une dernière courte distance jusqu'à un pâturage où les chevaux passent la nuit. Nous nous occupons d'eux et retournons à notre hébergement. Le soir, nous dînons dans un petit restaurant du parc national, ce qui nous permet de dire bonne nuit aux chevaux avant de rentrer au gîte.

Après un délicieux petit-déjeuner, j'ai l'impression de beaucoup trop manger, mais il est aussi vraiment délicieux, nous allons voir les chevaux. Pendant qu'ils prennent leur petit-déjeuner, nous sommes invités à prendre un café chez des locaux. Les contacts de Carlos et ses connaissances de la faune et de la flore sont inépuisables. Aujourd'hui, nous nous rendons sur les crêtes du parc national. Des arbres, un cours d'eau idyllique et de merveilleux petits chemins nous mènent dans une nature intacte.

En dehors de plusieurs troupeaux de chevaux sauvages et de vaches, nous ne rencontrons personne et la vue là-haut est fantastique. La pause déjeuner avec pique-nique dans le sac de selle est deux fois plus savoureuse ! Comme des chèvres de montagne, les chevaux montent et descendent des chemins étroits. Et je suis toujours étonnée par cette nature verte et variée : au début à travers la forêt, plus tard en haut des montagnes et toujours verte.

Cette longue randonnée d'aujourd'hui se termine dans une petite écurie où nous laissons les chevaux pour la nuit. Après le dîner, nous profitons d'un feu dans la cheminée du salon et nous nous détendons.

Le soleil nous accueille avec le sourire et nous partons donc à la rencontre des chevaux. La première partie de la randonnée nous fait redescendre peu à peu la montagne jusqu'à un fantastique restaurant où nous déjeunons. Situé de manière idyllique au bord d'une rivière, nous profitons d'une sieste prolongée après le repas. Nous jouons également au baby-foot et au billard avant la deuxième partie qui nous mène à travers le village : Traverser la vieille ville est une expérience d'un genre particulier qui suscite l'étonnement et l'admiration des habitants. Les chevaux ne se laissent pas perturber par quoi que ce soit, c'est tout simplement fantastique ! Les enfants ne cessent de saluer et d'admirer les chevaux, ce qui n'est pas une vue courante dans la petite ville tranquille de Valdevez. De retour à la finca, le troupeau nous accueille en poussant de grands cris. Le soir, deux autres hôtes arrivent de Russie et comment mieux les accueillir qu'avec un repas typique de la région ?

dîner portugais : Des amuse-gueule comme le jambon fumé et les olives, la soupe, le plateau de fruits de mer et la salade ne sont que quelques-uns des délices de cette soirée. Le tout est accompagné de vin portugais. Une petite promenade dans la vieille ville nous mène à une cave voûtée rustique, où nous dégustons non seulement du vrai porto rouge, mais où les propriétaires nous racontent aussi les histoires légendaires de la région. Quelle journée !



Après un délicieux petit-déjeuner, nous démarrons la deuxième partie de notre trail en étant revigorés : en direction de la zone forestière de Corno de Bico. Celle-ci se trouve du côté opposé au parc national Peneda Gerês mais une fois de plus, la chevauchée commence par la montée dans les montagnes. Les chevaux sont bien entraînés et montent rapidement. Ici, le paysage est à nouveau différent : des chemins sablonneux traversent des zones forestières entrecoupées de vallées avec de petits villages rustiques. Nous nous arrêtons dans l'une d'elles pour déjeuner. Nous mangeons dehors, le soleil sourit et le bruit se répand rapidement que des "gens à cheval" sont sur place. Après le repas, nous avons fait la connaissance de presque tous les villageois et, après une petite sieste, nous repartons dans les zones boisées sur les hauteurs, où il fait bon galoper. Negrita semble vraiment apprécier cela et est devenue une partenaire fiable pour moi.

Après cette magnifique chevauchée, nous arrivons à notre deuxième hébergement : une maison de campagne portugaise qui séduit par l'amour du détail. Des chambres charmantes avec salle de bain privée, une grande salle de séjour avec cheminée et aussi une piscine invitent à la détente. Les chevaux passent la nuit dans un pâturage adjacent. Vers 20 heures, nous sommes frais et affamés à la voiture et nous nous rendons dans une localité proche. C'est ainsi que je m'imagine un restaurant portugais : Des murs de pierre aux allures de voûte, un petit bar et de longues tables dressées. Ici aussi, il s'agit

pas moins de trois plats accompagnés d'un excellent vin et de mon plat préféré : le tiramisu portugais ! À la table voisine, une rencontre entre amis a lieu avec des jeux et des animations. Nous sommes directement intégrés et assistons à l'organisation de la soirée des habitants.

Après un petit-déjeuner grandiose, nous allons chercher les chevaux au pâturage et partons vers les montagnes de la "Corne de Bico". Une longue chevauchée en haut d'une crête nous offre de magnifiques vues sur les environs. Ici aussi, nous ne rencontrons que quelques vaches et chevaux sauvages.

Nous profitons d'un point de vue pour pique-niquer dans les sacs avant de traverser la forêt et de redescendre vers notre hébergement. Nous libérons les chevaux, heureux, dans les pâturages et profitons de temps libre jusqu'au soir où nous nous rendons au restaurant de la veille. C'est ce que tout le monde avait souhaité en raison de la délicieuse nourriture et de l'incroyable et sympathique hospitalité des Portugais. Après un nouveau petit-déjeuner grandiose, nous sellons les chevaux une dernière fois. Aujourd'hui, une longue chevauchée nous attend. Nous montons dans les montagnes avec de magnifiques vues panoramiques. Quelques galops rapides plus tard, nous arrivons à nouveau dans le minuscule village pour déjeuner. Cette fois, nous sommes accueillis par le maire en personne, qui vient régulièrement prendre un café et bavarder avec nous. Le soleil nous sourit, nous continuons donc à travers les villages et la forêt jusqu'à la finca. Comme d'habitude, les chevaux sont accueillis par le reste du troupeau et profitent d'une pause bien méritée. Merci Negrita, tu as été un partenaire fiable pendant cette magnifique randonnée ! Lors du dernier dîner, les expériences et les impressions des derniers jours sont partagées autour d'un verre de vin. Les discussions se poursuivent avec enthousiasme jusque tard dans la nuit.

Très tôt le lendemain matin, je dois dire au revoir et partir pour l'aéroport. Le trajet qui y mène est comme un petit voyage de retour vers la civilisation urbaine : d'abord vert et intact, puis traversant de plus en plus de localités jusqu'à l'autoroute et Porto. Dans l'avion, je me dis que j'ai vécu un super trail : une nature fabuleuse, des zones non touristiques, l'hospitalité, un guide très compétent et amusant et, bien sûr, les magnifiques chevaux aussi calmes que sûrs de leur pied.
Conclusion : Portugal je reviendrai !

Lien vers le programme :

<https://www.reiterreisen.com/pegasus/d/reisen/europa/portugal/qdf008.htm>